

## Игровое занятие «Весёлый Петрушка»

**Исполнитель:** О.В. Гладченко, воспитатель, МДОУ «Детский сад № 15 «Чебурашка», Ставропольский край, г. Зеленокумск.

Воспитатель: Ребята, посмотрите, кто это к нам пришел?

*Вбегают Петрушка.*

**Петрушка:** Здравствуйте ребята, давайте знакомиться. Я веселая игрушка, а зовут меня Петрушка. Мы сегодня будем с вами играть, наши ручки разминать.

Рекомендации родителям «Пальчиковые упражнения в сочетании с самомассажем кистей и пальцев рук»

«Таланты детей находятся на кончиках пальцев» - так утверждала известный педагог Мария Монтессори. Исследования современных физиологов показывают, что имеется тесная связь больших полушарий мозга с нервными окончаниями, заложенными в подушечках пальцев и кистях рук. Поэтому массаж применяют как эффективный метод терапии на всех этапах реабилитации. Стимулирующее воздействие массажа изменяет функциональное состояние коры головного мозга, усиливает ее регулируемую и координирующую функции. Известный японский ученый Йосиро Цуцуми в течении 30 лет изучал древние манускрипты и современную медицину и в конечном итоге разработал оригинальную методику «сохранения здоровья пальцевыми упражнениями». Сейчас в Японии в детских садах и школах в обязательном порядке применяются простые упражнения самомассажа. Начиная с двухлетнего возраста детей обучают приемам самомассажа.

1. Массаж пальцев. Мышка мылом мыла лапку, каждый пальчик по порядку. Вот, намылила большой, сполоснув его водой. Не забыла про указку смыв с него и грязь и краску. Средний, мылила усердно, самый грязный был наверно. Безымянный терла пастой, кожа сразу стала красной. А мизинчик быстро мыла, очень он боялся мыла.

2. Массаж ладонных поверхностей.

Гладь мои ладошки, еж! Ты колючий, ну и что ж! Я хочу тебя погладить. Я хочу с тобой поладить.

3. Массаж грецкими орехами. Птичка веток набрала, крепко гнездышко свила. И снесла яичко умница – синичка, Мне дала синичка хрупкое яичко Ты яичко покатай, но из рук не выпускай. Очень хрупкое оно – так у птиц заведено.

4. Массаж узлами. Я хватаюсь за веревку правой ловко, левой ловко. За узлы ее беру и играю по утрам.

5. Массаж карандашом. Карандаш мы в руки взяли, покатали, покатали. Стали пальцы перебирать, с карандашиком играть.

6. Массаж пальцев. Солим, солим, солим суп – суп вермишелевый Солим, солим, солим кашу – кашку гречневую. Солим, солим, солим огурцы – будут малосольные ...

7. Массаж ладоней массажным мячом. Мячик мы колючий взяли. Меж ладоней покатали.

8. Массаж ладоней (выполнять движения по тексту). Эй, ребята, все ко мне, кто стоит там в стороне? А ну быстрее лови кураж и начинай игру – массаж. Разотру ладошки сильно, каждый пальчик покручу. Поздоровуюсь со всеми, никого не обойду. С ноготками поиграю, друг о друга их потру, Потом руки помочалю, плечи мягко разомну. Затем руки я помою, пальчик в пальчик я вложу. На замочек их закрою и тепло поберегу. Вытяну я пальчики, пусть бегут как зайчики. Раз-два, раз-два вот и кончилась игра. Вот и кончилась игра, отдыхает детвора.

9. «Помоем руки под горячей струей воды» - движения, как при мытье рук.

10. «Надеваем перчатки» - большим и указательным пальцами правой руки растираем каждый палец левой руки, начиная с мизинца, сверху вниз. В конце растираем ладонь

11. «Засолка капусты» - движения ребром ладони правой руки о ладонь левой руки: постукивание, пиление. Движения обеих кистей: имитация посыпания солью, сжимание пальцев в кулак.

12. «Согреем руки» - движения как при растирании рук.

13. «Молоточек» - фалангами сжатых в кулак пальцев правой руки «забивать» гвозди.

14. «Гуси щиплют травку» - пальцы правой руки пощипывают кисть левой.

Используемая литература: «Тренируем пальчики – развиваем речь!» О. И. Крупенчук 2009